



YRKESUTBILDNING

MEDICINSK
FOTTERAPEUT

AXELSONS INSTITUTE



Studieplan

Behovet av fotvård är stort.....	3	Ämnesbeskrivning	7
Att ha Axelsons diplom på väggen är en kvalitetsgaranti Det är aldrig för sent att sadla om!		Anatomi Grundmedicin Diabetes Reumatiska fötter Hygien Fotdeformiteter och tejpning Huden och dess sjukdomar Nageln och dess sjukdomar Sårvård Psoriasis Ambulerande verksamhet Massage Fotgymnastik Praktiska ämnen Starta eget och marknadsföring Försäljning Lackning	
Axelsons Institute.....	5		
Modernt digitalt studiematerial Kvalitetssäkrad av branschens största förbund			
Utbildningens upplägg.....	6		
Vardag/heltid Helg/deltid			
Utbildningens innehåll.....	7		
Elevpraktik Studiebesök Prov Individuella samtal Diplom		Övrigt.....	9
		Närvarokrav Startdatum För dig som vill ta emot remisser från landsting Behöver du någonstans att bo under din studietid? Chans till jobb direkt Låna till hela eller delar av din utbildning	



Behovet av fotvård är stort!

Och med en utbildning till Medicinsk fotterapeut ligger framtiden bokstavligen framför sina fötter.

En utbildning i Medicinsk Fotvård har många fördelar. Det är ett fritt yrke med stort inflytande på arbetsvillkor och tider. Som Medicinsk fotterapeut har du nära kontakt med kunderna och får mycket uppskattning i retur.

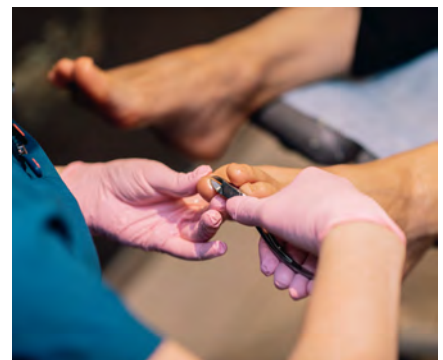
Alla behöver sköta om sina fötter, men för vissa grupper är det speciellt viktigt. Det gäller främst äldre personer, sjuka och med funktionsvarianter, diabetiker, reumatiker och psoriasispatienter, men också yrkesgrupper som står och går mycket. Dessa kan vara helt beroende av medicinsk fotvård för att kunna upprätthålla en god livskvalitet.

Fotvård har också blivit något som allt fler yngre och friska personer vill ha. Förhårdnader, skavsår, nageltrång och liknande är något alla kan råka ut för, och att gå bra på sunda fötter är essentiellt för välmåendet. Den medicinska fotvården kan naturligtvis utövas sida vid sida med exempelvis pedikyr, vaxning, massage och liknande.

Axelsons fotvårdsutbildning har funnits sedan 1963 och har sedan dess varit en av skolans mest populära och omtyckta utbildningar. Samtliga lärare är yrkesverksamma i den behandlingsform som de undervisar i och har handplockats för sin djupa kunskap, sin personlighet och sitt engagemang. Yrket är ett hantverk och utbildningen gedigen.

Efter din utbildning kan du till exempel söka dig till ett friskvårdsföretag, en massageklinik eller ett lyxigt spa. Yrket innebär även mycket goda förutsättningar för den som väljer att öppna egen fotvårdsmottagning.

Varmt välkommen till oss!



Att ha Axelsons diplom på väggen är en kvalitetsgaranti!

En yrkesutbildning är en stor investering, tidsmässigt och ekonomiskt. När du gör ditt val, tänk på vilket värde ditt diplom från Axelsons representerar i fråga om kunskap, yrkesmässig självförtroende och din trovärdighet hos kunderna!



Det är aldrig för sent att sadla om!

Åldern på våra elever varierar från 18 år till 55+. Det ger dig en chans att få se och öva på olika personer med skilda bakgrunder, skador och erfarenheter. Alla har samma intresse för människan och att få hjälpa sina medmänniskor, vilket gör att åldern inte spelar någon roll. Tvärtom, åldersspannet gör att det skapas härliga klasser med god stämning och stort erfarenhetsutbyte.

Axelsons Institute

Fotvård är ett hantverksyrke som kräver mycket träning under handledning för bästa feedback och snabbast inläring. Vår utbildning har många lärarledda lektioner samt skolklinik under sakkunnig handledning. Du kommer vara redo när du är klar! Det är därför våra elever är så eftertraktade av branschen. De vet att du kan!

Modernt digitalt studiematerial

Som stöd för dina studier har du massor av teoretiskt & praktiskt studiematerial online! Det finns videos, texter som du kan få uppläst, instuderingsfrågor, quiz och lathundar.

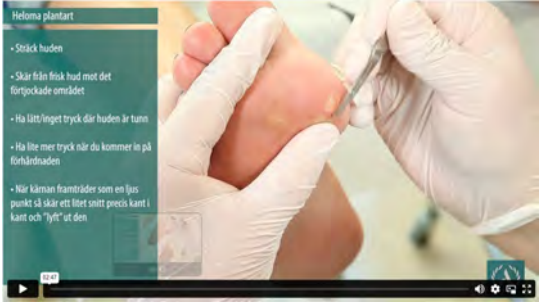
Nageln och dess sjukdomar

5 moment

I det här kapitlet får du kunskap om nagelns uppbyggnad samt sjukdomar och åkommor som den kan drabbas av. Du lär dig vilka behandlingar du har rätt att utföra som medicinsk Fotterapeut och när du bör be din kund att kontakta vårdcentralen för vidare vård.

60%


Fortsätt



Heloma plantart


- Sträck huden
- Skär från fisk hud mot det förtjockade området
- Ha lätt/inget tryck där huden är tunn
- Ha lite mer tryck när du kommer in på förhårdauden
- När kameran framträder som en ljus punkt så skär ett litet snitt precis kant i kant och "lyft" ut den

Underbensmassage



Underbensmassage

- Efflurage av underbenet
- Petissage med tumvåk på tibiaalis anterioris "dike"
- Petissage med handloven på tibiaalis anterioris "dike"
- Petissage på tibiaalis anterior
- Petissage med tummen på fibularis longus
- Friktioner med förstärkta fingrar på tibiaalis anterioris "dike"
- Friktioner med förstärkta fingrar på tibiaalis anterior
- Friktioner med förstärkta fingrar på fibularis longus
- Efflurage på gastrocnemius
- Petissage på gastrocnemius
- Ivarfrktioner på gastrocnemius
- Friktioner på pes anserinus
- Ivarfrktioner på halbanan
- Fingredag ner längs halbanan
- Avsluta med efflurage



Talus

Trochlea Tali

Calcaneus

Kvalitetssäkrad av branschens största förbund



Axelsons utbildning är kvalitetssäkrad av branchens största förbund; Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Som elev på Axelsons yrkesutbildning i fotvård får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring starta eget, marknadsföring och mycket mer.

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnadseffektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver Grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökad egendoms- skydd och för utlandsverksamhet.

Utbildningens upplägg

Vår utbildning i medicinsk fotvård ges på heltid, vardagar under 22 veckor, eller som deltid på helg, ca var tredje helg under 13-14 månader. Oavsett vilket du föredrar så är utbildningen omfattande och går i högt tempo så du behöver tänka på att avsätta tid för egenstudier hemma.

Vardag/heltid, Stockholm

I detta upplägg har du minst 250 timmars praktik på skolan och 130 timmars teoriundervisning samt omfattande självstudier. Utbildningen är på heltid, 3 dagar/vecka måndag-onsdag alternativt onsdag-fredag, vilket gör att du alltid, oavsett vilka dagar du väljer, har fyra dagars sammanhängande ledighet. Dock får du vara beredd på att avsätta ca 16 timmar/vecka för egenstudier.

Mellan varje tillfälle på skolan studerar du hemma via vår kursplattform, där du hittar all teoriundervisning med filmer föreläsningar, text och bilder.

Onsdagar är oftast lektionsdagar och då är du på plats 9.00-16.00, medan måndag och tisdag alternativt torsdag och fredag är praktikdagar då du är på plats 8.00-17.00.

Utbildningens längd är ca 22 veckor.

Vardag/heltid, Göteborg

I detta upplägg har du minst 250 timmars praktik på skolan och 240 timmars teoriundervisning samt omfattande självstudier. Utbildningen är på heltid 3-4 dagar/vecka (måndag-onsdag/torsdag). Dock får du vara beredd på att avsätta ca 8-16 timmar/vecka för egenstudier.

Mellan varje tillfälle på skolan studerar du hemma via vår kursplattform, där du hittar all teoriundervisning med filmer föreläsningar, text och bilder.

Lektionsdagar är du på plats 9.00-16.00 och praktikdagar 8.00-17.00.

Utbildningens längd är ca 22 veckor.

Helg/deltid, Göteborg och Stockholm

Utbildningens totala längd är ca 12-14 månader med 21 tillfällen på skolan. Mellan varje tillfälle på skolan studerar du hemma via vår kursplattform online. All teori finns och läses via kursplattformen. All praktisk undervisning inklusive behandlingar på skolans elevklinik genomförs under de 21 tillfällena. Totalt består utbildningen av minst 250 timmars praktik på skolan och ca 90 timmars lektioner samt omfattande självstudier.

Tillfällena på skolan är ungefär var tredje helg. Den går att kombinera med arbete men då utbildningen är omfattande och går i högt tempo behöver du avsätta tid för egenstudier mellan varje tillfälle. Räkna med minst 10 timmar/vecka.



Utbildningens innehåll

Teoretiska ämnen: Allmän sjukdomslära, Ambulerande verksamhet, Anatomi, Diabetes, Fotdeformiteter och tejpning, Fotgymnastik, Fotortopedi, Fotvårdsteori, Försäljning, Grundmedicin, Hygien, Hudsjukdomar, Psoriasis, Reumatiska fötter, Starta eget, Marknadsföring samt Sårvård.

Praktiska ämnen: Medicinsk fotvård, Fot- och underbensmassage, Nagelkorrigering Ergonomi, Instrumentlära, Tejpning, Silikonavlastning, Behandling av vårtor, liktornar och svamp samt Preparatlära.



Elevpraktik

Elevpraktiken är den viktigaste delen av utbildningen. Syftet är att integrera innehållet i de teoretiska ämnena med praktiskt utövande.

Studiebesök

Under utbildningen genomför du som elev studiebesök och får information av förbund om försäkringar och annat för att vara väl förberedd för att utöva yrket som fotterapeut efter utbildningen. Som en del av praktiken deltar eleverna i olika event, t.ex. informationskvällar.

Prov

För att bli godkänd på skriftliga prov krävs 60% rätt.

Skriftliga prov görs på plats i skolan i följande ämnen:

- Hygien
- Anatomi - 2 prov
- Sjukdomslära
- Hudsjukdomar
- Diabetes
- Deformiteter
- Fotvårdsteori

Grundmedicin tentas av genom fyra skriftliga onlineprov hemifrån.

Bedömning av praktiskt arbete sker kontinuerligt av lärargruppen under utbildningstiden. Lärarna bedömer kunskaperna och genomförandet i alla moment.

Individuella samtal

Huvudläraren håller ett enskilt samtal med eleven i mitten av utbildningen.

Diplom

Diplom och kursintyg ges efter genomförd utbildning och när du blivit godkänd i praktiska och teoretiska moment. För att bli godkänd krävs 100% närvaro på praktiken och minst 85% på undervisningen samt godkänt på teoretiska och praktiska prov. Eventuell frånvaro under utbildningen, som t.ex. sjukdom, behöver tas igen. Detta sker i samråd med skolan.

Ämnesbeskrivning

Anatomi

- Fotens och underbenets anatomi
- Kroppens vävnader
- Lägestermer
- Rörelsetermer
- Fotens och underbenets osteologi
- Fotens och underbenets aktiva rörelseapparat
- Fotens valv
- Muskellära
- Blodcirkulationen
- Nervsystemet

Grundmedicin

- Allergi
- Infektioner
- Tumörsjukdomar
- Sjukdomar i luftvägarna
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Blodsjukdomar
- Tidig utveckling och åldrande
- Sjukdomar i centrala nervsystemet
- Rörelseapparaten
- Njurar och urinvägar
- Katastrofmedicin
- Läkemedelslagstiftning
- Mag- och tarmsjukdomar
- Psykiska sjukdomar
- Endokrina sjukdomar
- L-ABC

Diabetes

- Allmän information om diabetes
- Komplikationer vid diabetes
- Att tänka på vid fotvårdsbehandling av diabetiker
- Känningar
- Patientfall

Reumatiska fötter

- Allmän information om reumatism, ledundersökning och artikulering av reumatikerfötter
- Reumatiska deformiteter och olika inflammatoriska faser
- Diagnoskriterier
- Felställningar
- Ortopediska hjälpmedel
- Behandling av reumatiska fötter
- Patientfall

Hygien

- Bakteriologi - patogena och apatogena bakterier
- Immunologi - kroppens försvar mot infektion
- Virologi
- Mykologi
- MRSA
- Hantering och förvaring av desinfekterat gods
- Smittvägar
- Desinfektionsmedel
- Instrumentvård
- Sterilisering
- Socialstyrelsens allmänna råd
- Miljöbalkens hänsynsregler
- Sterilkontroll

Fotdeformiteter och tejpning

Eleven skall få kunskap i fotdeformiteters uppkomst, dess behandling, undersökningsmetodik samt en inblick i olika behandlingsmetoder vid fotdeformiteter.

- Undersökningsmetodik
- Olika fotdeformiteter: dess orsak, symtom och behandling
- Inblick om olika behandlingsmetoder såsom tejpning, inlägg och avlastningar
- Gången och fotens belastningar
- Skor
- Tejpning av olika fotdeformiteter - praktisk tillämpning

Huden och dess sjukdomar

- Hudens uppbyggnad och funktion
- Hudförändringar
- Eksem
- Urticaria - nässelutslag
- Psoriasis
- Pustulosis Palmo Plantaris (PPP)
- Ljusdermatoser
- Bensår
- Sjukdomar orsakade av mikroorganismer
- Tumörer
- Allmän information om iktyos och behandling av iktyosfötter.

Nageln och dess sjukdomar

- Nagelns uppbyggnad och funktion
- Nagelförändringar
- Eksem
- Psoriasisnaglar

Sårvård

- Olika typer av sår
- Diabetessår - neuropatiska sår
- Såruppkomsten - orsak och behandling
- Läkningssprocessen
- Förebyggande sårvård
- Sårrengöring
- Sårömläggning
- Aktuell produktinformation samt förbandskännedom
- Sårkomplikationer

Psoriasis

Allmän information om psoriasis och behandling av psoriasisfötter.

Ambulerande verksamhet

Eleven får lära sig det som krävs för att starta och arbeta med ambulerande verksamhet.

Massage

Fotgymnastik och fotmassage

Eleven får lära sig vilka fotövningar som används vid olika fotproblem. I fotmassagen får eleven lära sig en massage som ökar fotens blodcirkulation, löser upp muskelspänningar och mjukar upp fotens vävnader.

- Två olika massageprogram
- Indikationer och kontraindikationer

Massage av underbenet

- Djupgående underbensmassage omfattande 12 moment; olika tekniker för olika muskler
- Indikationer och kontraindikationer

Fotgymnastik

Denna kurs handlar om hur vi kan förebygga, behandla och ge träningsråd till dem som behöver det.

- Träning för ökad styrka
- Töjning
- Mobilisering
- Självmobilisering
- Självbehandling

Praktiska ämnen

- Nageltrång med nagelkorrigering
- Instrumentlära
- Liktornsbehandling
- Silikonavlastning
- Behandling av vårtor och förhårdnader
- Preparatlära
- Frysbehandling av vårtor
- Svampbehandling
- Journalskrivning
- Fotavtryck
- Fotbad
- Rådgivning till kunder
- Ergonomi
- Sårömläggning i praktiken

Starta eget och marknadsföring

Starta eget, affärsmannaskap och marknadsföring.

Försäljning

Kundbemötande, säljteknik och produktkunskap.

Lackning

Lackteknik för tånaglar.

Övrigt

Närvarokrav

85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken.

Startdatum

För aktuella starttider hänvisar vi till vår hemsida www.axelsons.se.

Hör av dig om du vill få råd och hjälp med hur du kan planera ditt utbildningsupplägg.

För dig som vill ta emot remisser från landsting

Efter avslutad utbildning i medicinsk fotvård kan du gå två kurser för att kunna ansöka om avtal med landstinget. Kurserna anordnas av Akademiskt primärvårdscentrum och heter *Diabeteskurs för fotterapeuter* (4 dagar) samt *fördjupning* (4 dagar).

Behöver du någonstans att bo under din studietid?

Skolan har en lista på personer som hyr ut lägenheter eller rum. Mejla oss på info@axelsons.se så skickar vi gärna över listan så att du till utbildningens start i god tid kan ordna ditt boende. Som elev har du även rabatt på Scandic Hotels.

Med reservation för ändringar.

Chans till jobb direkt

Vill du bli en del av ett behandlingscenter som erbjuder förstklassiga behandlingar med fokus på att uppnå det bästa resultatet för varje individ? Då är du varmt välkommen att söka dig till Axelsons SPA i Stockholm och Malmö!

Vi erbjuder möjlighet till en första anställning där du får samarbeta med en grupp inspirerande medarbetare.

Vilka kan söka?

Diplomerade Medicinska fotterapeuter

Hur går det till?

1. Ansök till Axelsons SPA i Stockholm eller Malmö.
2. Intervju samt en provbehandling.
3. Du får jobb vid behov och timlön enligt kollektivavtal.

Vid frågor och ansökan, kontakta info@axelsonspa.se.



Låna till hela eller delar av din utbildning



**HUMAN
FINANS**

Välj SVEA för att betala med följande alternativ:

- Kort
- Banköverföring
- Faktura

Tillsammans med Human Finans kan du dela upp din betalning i upp till 24 månader räntefritt. Maxbelopp är 70 000 kr.